

Gesamtangebot Sport/Freizeit, Stand 10.06.2024



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag - Sonntag
Fitnessraum 15:00-18:45 19:30-20:45	Fitnessraum 15:00-21:00	Fitnessraum 15:00-18:45 19:30-20:45	Fitnessraum 15:00-21:00	
Schwimmbad 20:00 - 21:00 zur freien Verfügung	Schwimmbad 20:00 - 21:00 zur freien Verfügung	Schwimmbad 20:00 - 21:00 zur freien Verfügung	Schwimmbad 20:00 - 20:30 Aquafitness	
			20:30 - 21:00 zur freien Verfügung	
Sporthalle 18:00-19:00 19:30-20:45 zur freien Verfügung	Sporthalle 18:00-19:00 zur freien Verfügung	Sporthalle 18:00-19:00 19:30-20:45 zur freien Verfügung	Sporthalle 18:00-19:00 19:30-20:45 zur freien Verfügung	
Badminton 19:30-20:45 Uhr	Tischtennistraining 19:30-20:45 Uhr			
Sporthalle 19:00-19:30 Rücken & Bauch Fit	Sporthalle 19:00-19:30 Fitness Dance	Sporthalle 19:00-19:30 Workout	Sporthalle 19:00-19:30 Dehnen & Stretch	
	Sporthalle 18:30-19:00 Gleichgewicht&Koordination		Sporthalle 18:30-19:00 Ganzkörper-Kräftigung	
Billard 16:00-18:00 18:00-20:00 20:00-22:00 Equipment im ID Büro	Billard 16:00-18:00 18:00-20:00 20:00-22:00 Equipment im ID Büro	Billard 16:00-18:00 18:00-20:00 20:00-22:00 Equipment im ID Büro	Billard 16:00-18:00 18:00-20:00 20:00-22:00 Equipment im ID Büro	Billard bis 21:00 Uhr am Empfang Ganztägig Equipment
Tischtennis/Dart/Kicker 16.00 Uhr bis 22:00 Uhr Equipment im ID Büro	Tischtennis/Dart/Kicker 16.00 Uhr bis 22:00 Uhr Equipment im ID Büro	Tischtennis/Dart/Kicker 16.00 Uhr bis 22:00 Uhr Equipment im ID Büro	Tischtennis/Dart/Kicker 16.00 Uhr bis 22:00 Uhr Equipment im ID Büro	Tischtennis Dart/Kicker Ganztägig bis 21:00 Uhr Equipment am Empfang
Außensportplatz nach Unterricht bis 21:00 Uhr Equipment am Empfang	Außensportplatz nach Unterricht bis 21:00 Uhr Equipment am Empfang	Außensportplatz nach Unterricht bis 21:00 Uhr Equipment am Empfang	Außensportplatz nach Unterricht bis 21:00 Uhr Equipment am Empfang	Außensportanlage Ganztägig bis 21:00 Uhr Equipment am Empfang
Kegelbahn 19:00-21:00 taggleiche Anmeldung im ID Büro	Kegelbahn 19:00-21:00 taggleiche Anmeldung im ID Büro	Kegelbahn 19:00-21:00 taggleiche Anmeldung im ID Büro	Kegelbahn 19:00-21:00 taggleiche Anmeldung im ID Büro	

