

Freizeitsport für Rehabilitanden

gültig ab 10.06.2024



	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	
Montag														Zur freien Verfügung			Rücken & Bauch Fit				Badminton <small>von Teilnehmern für Teilnehmern</small>					
Dienstag														Zur freien Verfügung		Gleichgewicht & Koordination		Dance Fitness				Tischtennis Training				
Mittwoch														Zur freien Verfügung			Workout <small>ganzer Körper</small>		Zur freien Verfügung							
Donnerstag														Zur freien Verfügung		Ganzkörper-Kräftigung		Dehnung u. Stretch		Zur freien Verfügung						
																								Aquafitness		

- Schwimmbad
- Sporthalle
- Fitnessraum